

7bis rue du Louvre 75001 Paris  
01 43 35 35 30

Prise de rendez-vous sur notre site :  
[lacliniquedeloreille.com](http://lacliniquedeloreille.com)

**Médecins ORL spécialistes vertiges, audition,  
acouphènes (ex CEFON Falguière)**

*Retour bilan biologique, imagerie et  
demandes spécifiques à envoyer à :*  
[secretariat.explo@lacliniquedeloreille.com](mailto:secretariat.explo@lacliniquedeloreille.com)

Dr Hervé BOZEC  
Dr Brigitte BRANCHEREAU  
Dr Jean-Luc CAVALHEIRO  
Dr Yohan EJZENBERG  
Dr Marie-José FRAYSSE  
Dr Charlotte HAUTEFORT  
Dr Baptiste HOCHET  
Dr Juliette HOUSSET  
Dr Andra SEBESTYEN  
Dr Michel TOUPET

**Médecins ORL spécialistes audition et  
chirurgie de la surdité**

*Demandes spécifiques à envoyer à :*  
[secretariat.chir@lacliniquedeloreille.com](mailto:secretariat.chir@lacliniquedeloreille.com)

Dr Chloé ABITBOL  
Dr Ne  l GRISLAIN  
Dr Elisabeth MAMELLE

**Médecins radiologues spécialistes tête et cou**

*Demandes spécifiques à envoyer à :*  
[secretariat.imagerie@lacliniquedeloreille.com](mailto:secretariat.imagerie@lacliniquedeloreille.com)

Dr Michael ELIEZER  
Dr Adrien COLLIN  
Dr Guillaume JOURDAN  
Dr Guillaume POILLON

**Autres prises en charge spécifiques**

Orthophonie  
Neuropsychologie  
Sophrologie  
Kinésithérapie vestibulaire  
Consultations pluridisciplinaires

Dr Charlotte HAUTEFORT

Oto-rhino-laryngologie

7 Bis Rue Du Louvre, 75001 Paris

[contact@lacliniquedeloreille.com](mailto:contact@lacliniquedeloreille.com)



Paris, le 04/08/2026

Mme Charlotte HAUTEFORT

01/12/1976

2 76 12 75 114 017 24

## COMPRENDRE LE trouble fonctionnel

### Quand le cerveau s'emballe... sans lésion

Vous ressentez des symptômes, non expliqués par vos examens.

Ces symptômes peuvent être liés à un trouble fonctionnel, qui fait partie de la famille des troubles somatiques fonctionnels (TSF).

Dans ce type de trouble, ce n'est pas un problème d'organe, mais plutôt un "emballement" du système de perception du cerveau qui est responsable des symptômes.

### Comment l'expliquer?

Le cerveau crée toutes nos sensations corporelles en combinant deux choses :

- d'une part les signaux venant du corps ( muscles, nerfs, articulations) et de nos sens (oreilles, peau, odorat, vision)
- d'autre part de ses propres prédictions basées sur nos expériences passées, nos émotions et nos croyances.

**Quand il s'attend très fortement à une sensation (comme une perte d'équilibre), il peut finir par la produire tout seul.** C'est bien réel et compl  tement involontaire. Cela est du au fonctionnement "automatique" du cerveau qui anticipe en permanence nos perceptions. Dans certaines situations ou chez certaines personnes, un cercle vicieux peut s'installer et plus les symptômes apparaissent, plus le cerveau les attend et plus ils reviennent. C'est ce qu'on appelle une prophétie autoréalisatrice.

### Que peut-on faire ?

- Des traitements efficaces existent pour aider le patient à casser ce cercle.
- **Le but est d'aider le cerveau à réapprendre à lire les sensations corporelles de façon plus juste.**

**le traitement va donc se baser sur deux axes complémentaires:**

1. Les pensées (cognitif) :

- Comprendre que les symptômes viennent d'une erreur d'interprétation cérébrale
- Apprendre à repérer les pensées anxieuses ou catastrophistes et les transformer en pensées positives et valorisantes.
- Se faire accompagner si besoin par un thérapeute spécialisé (TCC)

## 2. Les actions (comportemental) :

- Reprendre doucement les activités évitées
- Se réexposer progressivement aux sensations de mouvement du corps (marche, sport léger, activités à plusieurs...)
- Adapter le rythme pour ne pas dépasser ses capacités et éviter l'effet "rebond"

### À retenir

- ✓ Vos symptômes sont réels, même sans cause visible.
- ✓ Le cerveau peut anticiper des sensations, au point de les créer.
- ✓ Vous n'êtes pas responsable de ce fonctionnement automatique.
- ✓ Des solutions existent, et avec le bon accompagnement, les choses peuvent s'améliorer.

### Liens utiles:

- Comprendre les troubles neuro-fonctionnels: <https://neurosymptoms.org/en/>
- comprendre la fatigue : [bodysymptoms.org](http://bodysymptoms.org)

Dr Charlotte HAUTEFORT

A handwritten signature in black ink, reading 'CHautefort', with a long horizontal stroke extending to the left.