

7bis rue du Louvre 75001 Paris
01 43 35 35 30

Prise de rendez-vous sur notre site :
lacliniquedeloreille.com

**Médecins ORL spécialistes vertiges, audition,
acouphènes (ex CEFON Falguière)**

*Retour bilan biologique, imagerie et
demandes spécifiques à envoyer à :*
secretariat.explo@lacliniquedeloreille.com

Dr Hervé BOZEC
Dr Brigitte BRANCHEREAU
Dr Jean-Luc CAVALHEIRO
Dr Yohan EJZENBERG
Dr Marie-José FRAYSSE
Dr Charlotte HAUTEFORT
Dr Baptiste HOCHET
Dr Juliette HOUSSET
Dr Andra SEBESTYEN
Dr Michel TOUPET

**Médecins ORL spécialistes audition et
chirurgie de la surdité**

Demandes spécifiques à envoyer à :
secretariat.chir@lacliniquedeloreille.com

Dr Chloé ABITBOL
Dr Ne  l GRISLAIN
Dr Elisabeth MAMELLE

Médecins radiologues spécialistes tête et cou

Demandes spécifiques à envoyer à :
secretariat.imagerie@lacliniquedeloreille.com

Dr Michael ELIEZER
Dr Adrien COLLIN
Dr Guillaume JOURDAN
Dr Guillaume POILLON

Autres prises en charge spécifiques

Orthophonie
Neuropsychologie
Sophrologie
Kinésithérapie vestibulaire
Consultations pluridisciplinaires

Dr Charlotte HAUTEFORT

Oto-rhino-laryngologie

7 Bis Rue Du Louvre, 75001 Paris

contact@lacliniquedeloreille.com



Paris, le 07/09/2026

Civilité Prénom et Nom du patient

Date de naissance

N   de sécurité sociale

C'est quoi la sérotonine ?

La sérotonine est une **substance naturelle** produite par notre corps. Elle agit un peu comme un **messager chimique** entre les cellules.

Il en existe **deux types** dans notre organisme :

1. **La sérotonine du cerveau** (environ 10%) : elle joue un rôle important dans l'**humeur**, le sommeil, etc.
2. **La sérotonine du corps (dite périphérique)** (environ 90%) : elle agit dans plusieurs organes, surtout **en réaction au stress**.

Que fait la sérotonine en cas de stress ou d'anxiété ?

Elle provoque des **réactions physiques**, comme :

- envie soudaine d'uriner (contraction de la vessie),
- maux de ventre (contraction de l'intestin),
- oppression thoracique (tension dans la poitrine),
- picotements dans les mains ou les pieds (constriction des petits vaisseaux),
- **troubles de l'équilibre ou vertiges** (action sur l'oreille interne).

Pourquoi surveiller la sérotonine dans le sang (plasmatique) ?

En temps normal :

- la sérotonine est **stockée dans les plaquettes du sang**, donc il y en a très peu en circulation libre.
- elle est lib  r  e uniquement **quand il y en a besoin**.

Mais chez certains patients, on observe une **augmentation de la sérotonine libre dans le sang (plasmatique)**, ce qui peut entraîner :

- des **troubles auditifs** (acouphènes, perte auditive),
- des **troubles de l'équilibre**,
- une **constriction anormale des petits vaisseaux**, en particulier ceux de l'oreille interne.

Ces effets apparaissent **sans infection ni autre cause évidente**, d'où l'intérêt de doser la sérotonine plasmatique.

Comment traite-t-on une hypersérotoninémie plasmatique ?

1. Avec de l'aspirine à faible dose ("dose bébé").

- Elle **empêche la libération de sérotonine par les plaquettes**.
- Elle doit être prise à **jeûn de protéines** (avant le repas de midi ou du soir), pour bien agir sur les plaquettes.
- Parfois, une prise **matin et soir** est nécessaire.

Ce qu'il faut savoir :

- Ce n'est **pas une dose contre la douleur** mais pour **freiner une réaction biologique**.
- L'effet ne dépend **pas de la quantité**, mais **de la bonne absorption**.
- Certaines personnes peuvent être **moins sensibles à l'aspirine** (diabète, inflammation)
- En cas de troubles digestifs ou de contre-indication, d'autres médicaments peuvent remplacer l'aspirine.

2. Avec un ISRS (inhibiteur de recapture de la sérotonine) à très faible dose

- Ces médicaments sont connus comme **antidépresseurs**, mais ici on les utilise à une **dose beaucoup plus faible**.
- Ils agissent **au niveau des plaquettes**, pour **réduire la quantité de sérotonine qu'elles stockent**.

Ils peuvent être associés à l'aspirine si la sérotonine reste trop élevée.

Conclusion

Un excès de sérotonine **circulante dans le sang** peut perturber la microcirculation, surtout **dans l'oreille interne**, et provoquer :

- vertiges,
- bourdonnements,
- perte d'équilibre ou d'audition.

Le traitement vise à **réduire cet excès** pour soulager les symptômes et **éviter des lésions durables**.

Cela passe souvent par une **aspirine à faible dose**, parfois associée à un **traitement très léger** dérivé des antidépresseurs.

Dr Charlotte HAUTEFORT

