

7bis rue du Louvre 75001 Paris
01 43 35 35 30

Prise de rendez-vous sur notre site :
lacliniquedeloreille.com

**Médecins ORL spécialistes vertiges, audition,
acouphènes (ex CEFON Falguière)**

*Retour bilan biologique, imagerie et
demandes spécifiques à envoyer à :
secretariat.explo@lacliniquedeloreille.com*

Dr Hervé BOZEC
Dr Brigitte BRANCHEREAU
Dr Jean-Luc CAVALHEIRO
Dr Yohan EJZENBERG
Dr Marie-José FRAYSSE
Dr Charlotte HAUTEFORT
Dr Baptiste HOCHET
Dr Juliette HOUSSET
Dr Andra SEBESTYEN
Dr Michel TOUPET

**Médecins ORL spécialistes audition et
chirurgie de la surdité**

*Demandes spécifiques à envoyer à :
secretariat.chir@lacliniquedeloreille.com*

Dr Chloé ABITBOL
Dr Neïl GRISLAIN
Dr Elisabeth MAMELLE

Médecins radiologues spécialistes tête et cou

*Demandes spécifiques à envoyer à :
secretariat.imagerie@lacliniquedeloreille.com*

Dr Michael ELIEZER
Dr Adrien COLLIN
Dr Guillaume JOURDAN
Dr Guillaume POILLON

Autres prises en charge spécifiques

Orthophonie
Neuropsychologie
Sophrologie
Kinésithérapie vestibulaire
Consultations pluridisciplinaires

Dr Charlotte HAUTEFORT

Oto-rhino-laryngologie

7 Bis Rue Du Louvre, 75001 Paris

contact@lacliniquedeloreille.com



Paris, le 04/08/2026

Mme Charlotte HAUTEFORT
01/12/1976

2 76 12 75 114 017 24

FICHE PRATIQUE: "C'est quoi l'homocystéine ?"

L'homocystéine est une substance naturellement produite par notre corps lorsqu'on digère certaines protéines animales (comme la viande ou les œufs).

Normalement, elle est éliminée rapidement grâce à certaines vitamines (B6, B9, B12). Mais quand elle s'accumule dans le sang, elle devient **toxique pour nos vaisseaux sanguins**.

Pourquoi un taux élevé est-il dangereux ? Un excès d'homocystéine (appelé hyperhomocystéinémie) peut:

- abîmer les parois des vaisseaux,
- favoriser la formation de caillots sanguins (thromboses),
- aggraver les lésions cérébrales ou vasculaires,
- affecter la **circulation de l'oreille interne**, entraînant perte auditive, acouphènes, troubles de l'équilibre.

Quels sont les risques concrets ?

Des études montrent que :

- les patients avec des accidents ischémiques transitoires ont souvent un taux élevé d'homocystéine,
- plus les lésions des petits vaisseaux du cerveau sont importantes, plus le taux est élevé,
- cette toxicité peut aussi toucher les **petits vaisseaux de l'oreille interne**, perturbant l'audition et l'équilibre.

Pourquoi cela arrive-t-il ?

Cela peut être dû :

- à un **défaut génétique** (certaines enzymes fonctionnent mal),
- à un **manque de vitamines B6, B9 (folates) ou B12**,

- ou à d'autres facteurs comme l'alimentation, certains médicaments, ou le vieillissement.

Quel est le traitement ?

Le traitement repose sur des **suppléments en vitamines**, surtout **la vitamine B9 (folates)**.

Cette vitamine aide l'organisme à mieux éliminer l'homocystéine, même si le taux de folates est déjà "normal" dans le sang.

À savoir :

*Si on vous prescrit de la vitamine B9, c'est pour **stimuler une enzyme** et pas forcément parce que vous êtes carencé. Il est donc **normal** que votre **taux de vitamine B9 augmente, c'est même attendu**.*

Et la famille ?

Si un membre proche a un **taux très élevé** d'homocystéine ($>30 \mu\text{mol/L}$), on peut proposer un test aux membres de la famille, et parfois une prévention par vitamines.

Conclusion: Contrôler et traiter l'homocystéine est **essentiel** pour protéger :

- le **cerveau**,
- le **cœur**,
- et même l'**oreille interne**.

Suivre votre traitement en vitamines permet de **réduire les risques de complications vasculaires et auditives**.

Dr Charlotte HAUTEFORT

